

5 健第 3 4 4 号  
令和 5 年 4 月 6 日

福島県社会保険労務士会 会長 様

福島県保健福祉部長  
(公 印 省 略)

医師の働き方改革の施行に向けた医療機関への取組支援  
について（依頼）

日頃から本県の保健福祉行政の推進に御協力賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和 6 年 4 月から医師に対する休日・時間外労働の上限規制が適用開始されるに当たり、現在各医療機関においては、医師の労働時間短縮や宿日直許可の取得など必要に応じた取組を実施しているところです。

県では、医療機関の取組を推進するため、一般社団法人福島県医師会に委託して運営している「福島県医療勤務環境改善支援センター」を通じて、アドバイザーの派遣やセミナーの開催など様々な支援を実施しています。

今後、医療機関の取組を加速させていくためには、県による支援に加え、各医療機関から依頼を受け労務管理を支援している貴会会員の社会保険労務士による働きかけが重要であると考えております。

つきましては、医療機関から相談（医師の労働時間短縮や宿日直許可等）があった場合には、適切な助言を行っていただくとともに、医療機関から相談がない場合にも、制度の周知等に御協力をお願いします。

なお、医師の働き方改革につきましては、別紙資料を参考にさせていただくとともに、御不明な点がありましたら下記までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

医師の働き方改革推進に向け、御協力のほどよろしく申し上げます。

記

1 添付資料

- （1）医師の働き方改革に関する制度概要資料 1 部
- （2）福島県医療勤務環境改善支援センター 1 部

2 問い合わせ先

- （1）福島県医療人材対策室（電話 024-521-7881）
- （2）福島県医療勤務環境改善支援センター（同封のチラシを参照）

（事務担当 医療人材対策室 主事 伊東 電話 024-521-7881）

## ◆ 医師の働き方改革について

### 目的

- 我が国の医療が医師の長時間労働に支えられている現状。



医師の働き方改革の取組により…

- 医師の健康確保及び医療の質・安全の確保を図る。

- 働き方改革関連法の施行（H31年度～）。



医師への適用は5年間の経過措置あり

**令和6年4月から、医師についても、時間外労働時間の上限規制が適用開始。**

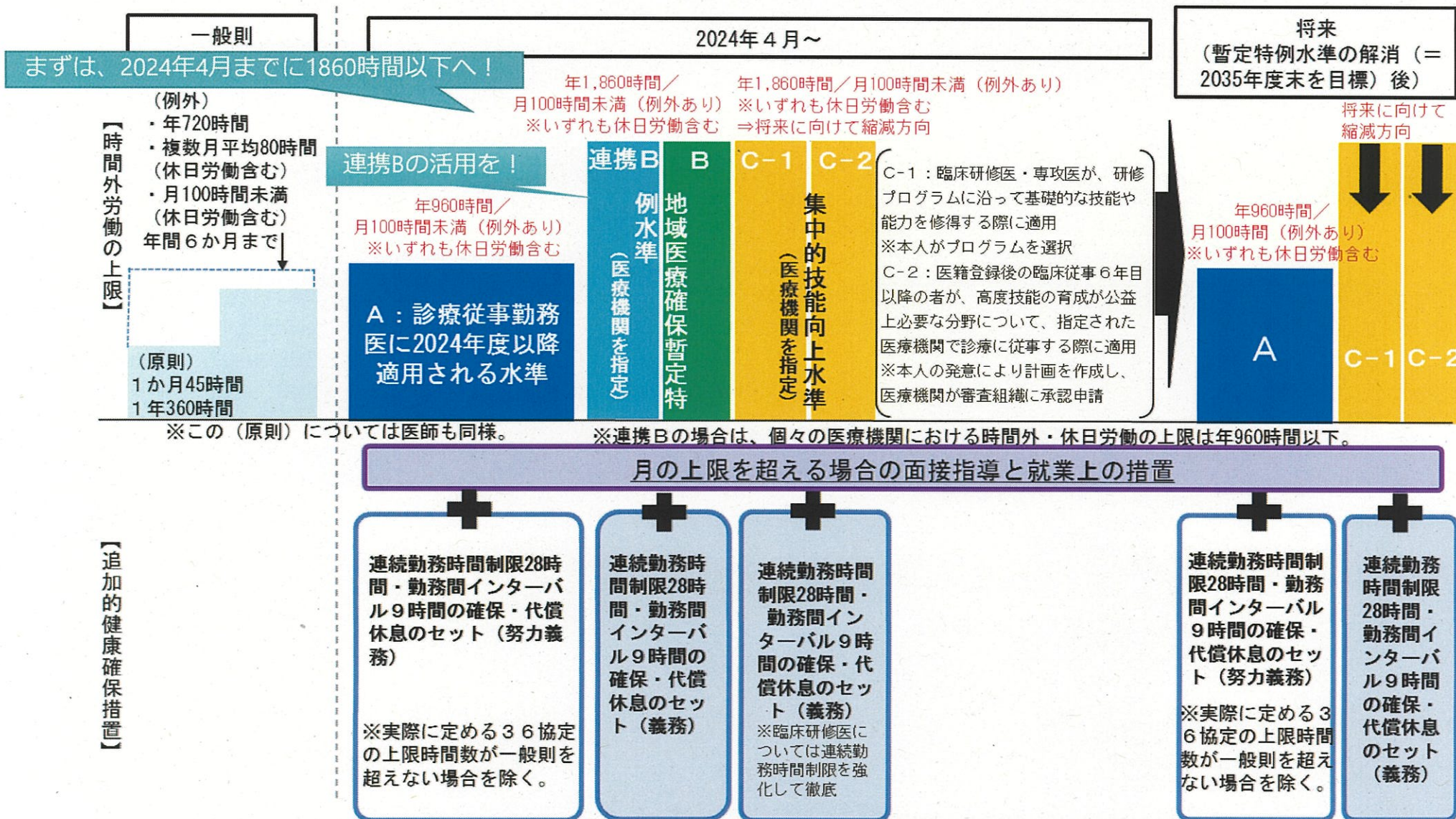
### 規制の内容

- 時間外労働時間の上限 → **（原則）年間960時間以下**
- 一定の要件を満たした医療機関 → **（特例）年間1,860時間以下**



# 2024年4月～ 医師にも時間外労働の上限規制が適用されます

2024年4月以降は、年960時間超の時間外・休日労働が可能となるのは、**都道府県知事の指定を受けた医療機関で指定に係る業務に従事する医師（連携B・B・C水準の適用医師）のみ**

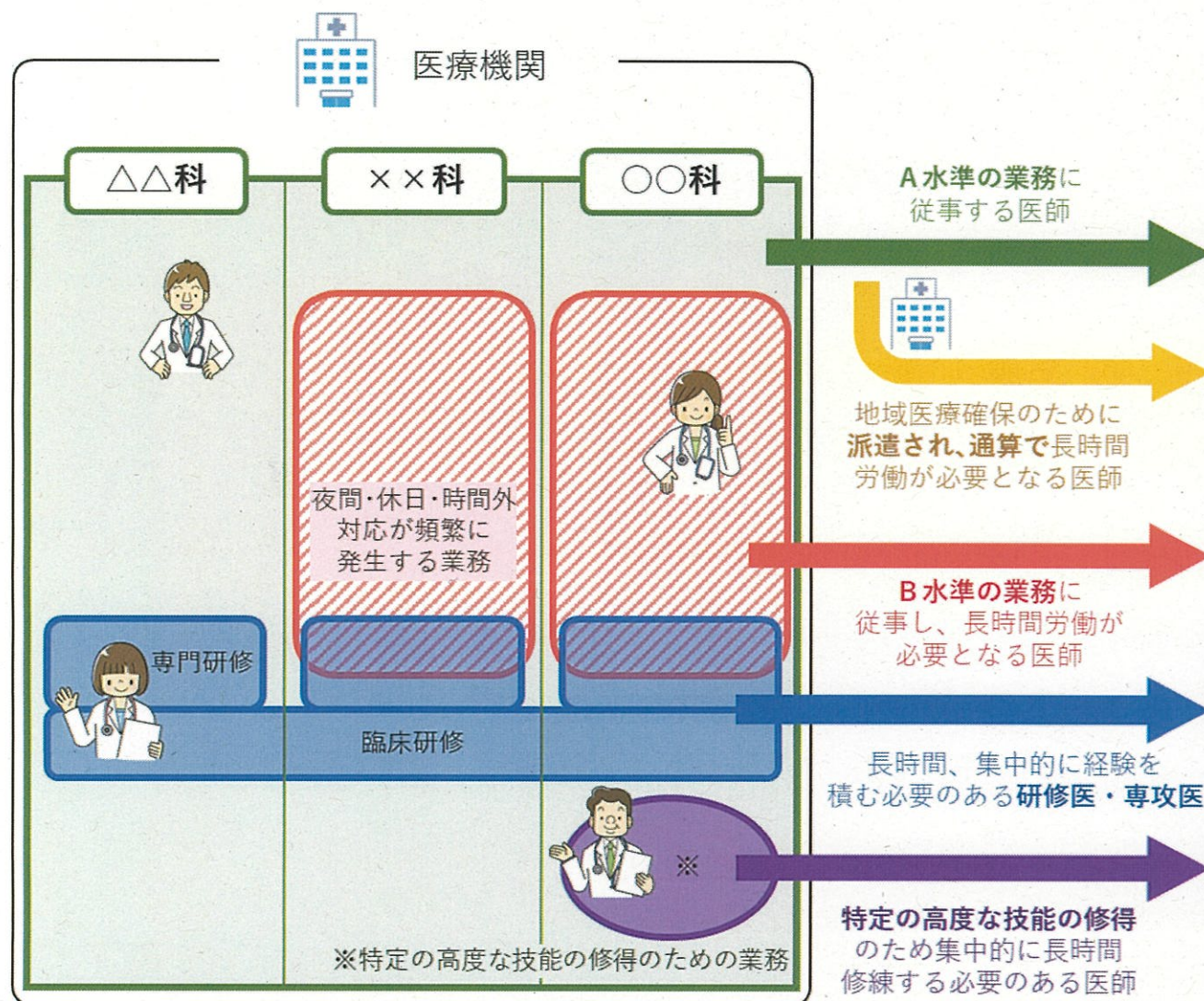




## 連携 B・B・C 水準

所属する医師に異なる水準を適用させるためには、医療機関はそれぞれの水準についての指定を受ける必要がある。

※ なお、C水準は、研修期間が1年未満の場合、研修期間中の労働時間を年単位に換算して、指定の要否を判断



\*年の時間外・休日労働時間数（簡明さを優先し、詳細は省略）

医療機関に必要な指定	医師に適用される水準	
	36協定で定めることができる時間*	実際に働くことができる時間*（通算）
—	960以下	960以下
連携B	960以下	1,860以下
B	1,860以下	1,860以下
C-1	1,860以下	1,860以下
C-2	1,860以下	1,860以下

臨床研修医にはより強い健康確保措置

この医療機関の例の場合、連携B、B、C-1、C-2の4つの指定が必要となる。（それぞれの指定要件は大部分が共通）



## ◆ 特例水準の指定を受けるためには…

～令和6年3月（令和5年度）

令和6年4月～

時間外労働時間削減の取組を推進

A水準適用  
(原則)B・C水準を適用しない場合  
→ A水準（年間960時間以下）が適用B・C水準適用  
(特例)

時短計画案の作成

※今年秋頃開始予定  
第三者評価

都道府県への申請

都道府県からの  
指定・公表

上限規制適用開始

第三者評価申請～都道府県の公表まで約6か月を要する見込み。逆算すると、令和5年6月頃までに、第三者評価申請が必要。  
今年度中の時短計画案完成等、準備を整える必要あり。



# 福島県 医療勤務環境改善支援センター

2024年4月より医師に対する時間外・休日労働の上限規制が適用されます。  
医師の働き方改革の過程でお困りのことはありませんか？

当センターでは医師・看護師等の離職防止・定着促進を図ることを目的に、医療従事者の勤務環境改善に取り組む医療機関をサポートするため、専門のアドバイザー（医療労務管理アドバイザー、医業経営アドバイザー）を派遣し、多様なニーズに対し、支援を行っています。



## 業 務 内 容

- 医師の働き方改革・勤務環境改善に取り組む医療機関への個別支援・相談対応 等  
医業経営アドバイザーによる支援（診療報酬、組織マネジメント、医療制度・医事法制、経営管理）  
医療労務管理アドバイザーによる支援（働き方改革への対応、同一労働同一賃金、労務管理全般）
- 医師の働き方改革・勤務環境改善に関する研修会
- 医師の働き方改革・勤務環境改善を促進するための周知・広報

### 医療労務管理相談窓口

（平日9：00～17：00 ＊土日祝日を除く）

☎ 024-563-4294

✉ tmc-fukushima@tmc-jinji.com

FAX 024-563-6294

HP <https://www.tmc-jinji.com/>

株式会社TMC経営支援センター内

〒960-8131 福島県福島市北五老内町1-3 福島法曹ビル301

### 医業経営相談窓口

（平日8：30～17：15 ＊土日祝日を除く）

☎ 024-521-5115

✉ fma@fukushima.med.or.jp

FAX 024-521-3156

HP <http://www.fukushima.med.or.jp/kinmukankyo-kaizen/>

一般社団法人 福島県医師会館内

〒960-8575 福島県福島市新町4番22号

# 福島県医療勤務環境改善支援センター

## 相談申込 FAX 用紙

医療労務管理相談窓口 FAX 024-563-6294

医業経営相談窓口 FAX 024-521-3156

相談者氏名			役職名	
機 関 名				
所 在 地	〒			
連 絡 先	電話	FAX		
	E-mail			

※本申込後、専門アドバイザーより折り返しご連絡させていただき、電話相談もしくは、訪問し対応させていただきます。

**相談内容** 該当する項目の数字を○で囲んでください。

1. 勤務環境マネジメントシステムの策定・導入・評価について
2. 医師の働き方改革全般について聞きたい
3. 宿日直許可について聞きたい
4. 36協定就業規則見直しについて聞きたい
5. 労働時間の管理について聞きたい
6. 医師労働時間短縮計画について聞きたい
7. 助成金について聞きたい
8. その他